



# LA ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

Como protegerse a usted mismo

## ¿QUÉ ES LO QUE LA CAUSA?



**La enfermedad neumocócica es causada por bacteria.**

La enfermedad neumocócica puede ocasionar neumonía, sepsis, y meningitis.

## ¿ES PELIGROSO?



**Neumonía es la causa #1 de enfermedades fatales en niños menores de cinco años.**

Neumonía puede poner en peligro su vida y si es diagnosticada debe de considerarse seriamente. Inmediatamente consulte su doctor si usted piensa que esta contagiado.

## ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME?

**Existen soluciones sencillas:**



- Exclusivamente amamante a sus niños hasta que tengan seis meses.
- Vacunas
- Tome agua limpia
- Higiene
- Lávese sus manos frecuentemente

## ¿QUÉ MÁS PUEDO HACER?



**Vacunas son recomendables para los adultos mayores de 65 años.**

Usted puede recibir la vacuna para las enfermedades neumocócicas en la oficina de su doctor o en su farmacia local.

**ASEGÚRESE DE PREGUNTARLE A SU DOCTOR UNA SEMANA DESPUÉS DE SU CONSULTA.**